

Points pratiques pour le jeûne

A l'inscription, nous vous invitons à donner 15 euros. Cette somme sert à payer le pain et à vivre concrètement le partage.

L'argent ne doit pas être un empêchement à pratiquer ce jeûne !

*Coupon d'inscription (un par personne)
à envoyer avant le 28 mars 2019 merci !
au presbytère de Notre-Dame du Pré
(4 rue Ducre 72000 LE MANS)*

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je me suis assuré(e) que ce jeûne 2019 est compatible avec ma santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Ci-joint, un chèque de 15 € à l'ordre de
« AD paroisse Notre-Dame du Pré ».

Date et signature :

Par le jeûne

*Oui aux vocations authentiques !
Vivre pleinement mon baptême, ma
confirmation...*

Pour vivre concrètement le jeûne, nous vous proposons cette démarche à laquelle nous associons la prière et le partage.

Le jeûne se déroule **du mardi 2 au samedi 6 avril. Le lancement a lieu le mardi 2 avril à 19h en l'église Notre-Dame du Pré** (entrée par la rue Ducre). Les jours suivants, prière à 19h30 dans l'église, suivie d'un partage autour d'une boisson chaude. Chaque soir, chacun reçoit un pain de 500 gr qui sert pour se nourrir le lendemain. Il faut aussi beaucoup boire (eau ou tisane). La rupture du jeûne se vit **le samedi 6 avril à 16h** par les vêpres à l'église Notre-Dame du Pré suivies par un goûter partagé à la salle paroissiale (30 rue Ducre).

Toute personne majeure (mineurs de plus de 16 ans avec autorisation des parents) en bonne santé (hors grossesse et allaitement) peut participer. En cas de doute, consultez votre médecin. On peut jeûner en équipe (plusieurs personnes se succédant sur l'ensemble des jours) ou en couple (un jour sur deux). Veuillez seulement à n'inscrire qu'une personne.

Il est impératif de s'inscrire au préalable. avec le formulaire disponible au dos de ce tract, dans les églises, les accueils et sur le site internet www.rmouest.fr



Carême 2019



Ensemble convertissons-nous pour apporter la Joie au monde !

Dans le sillage du Synode diocésain, nous vous proposons un parcours de carême personnel et communautaire avec des propositions concrètes en lien avec l'évangile du dimanche de chaque semaine et "La Joie de l'Évangile", l'exhortation apostolique du pape François.

www.synode72.fr / www.rmouest.fr

Ensemble convertissons-nous pour apporter la Joie au monde !

Par la prière

Chaque semaine, nous vous invitons à un **temps de prière d'une heure** (de 20h30 à 21h30) dans chacune de nos paroisses, animé par les EAP, en partant de certains extraits de l'exhortation apostolique "*La Joie de l'Evangile*".

Lundi 11 mars à Notre-Dame du Pré (chez les sœurs de Ruillé 31 rue Voltaire)

Non à l'idolâtrie de l'argent !
Mettre au centre l'être humain...

Mercredi 20 mars à l'église St-Georges

Non à la paresse !
Vivre un vrai dynamisme apostolique...

Mardi 26 mars à l'église St-Pavin

Non au pessimisme !
Montrer le Christ, source pour tous...

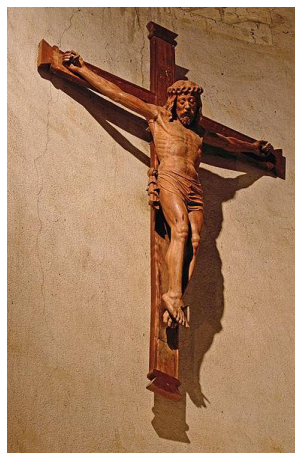
Jeudi 4 avril à l'église St-Liboire

Non à la mondanité spirituelle !
Vivre l'évangile en vérité...

Vendredi 12 avril à l'église St-Lazare

Non aux divisions !
Comprendre la Loi de l'amour...

Chemin de Croix



Tous les vendredis de carême, un chemin de croix est proposé à l'église St-Martin de Pontlieue de 18h à 19 h. Avec la Pastorale des Migrants, en lien avec le Secours Catholique, le CCFD-Terre Solidaire, la communauté malgache, la paroisse St-Martin de Pontlieue et les chrétiens d'Orient.

Vendredis 8, 15, 22 et 29 mars, 5 et 12 avril 2019.

Chemin de croix avec le CCFD vendredi 22 mars à 19h30 à Notre-Dame du Pré.

Ayons aussi à cœur de porter dans notre prière les catéchumènes de notre ensemble paroissial qui seront baptisés dans la nuit de Pâques : Charlène, Lana, Louis, Sacha et Sandrine ; Alice, Leanna et Théo ; Marion et tous les catéchumènes du diocèse.

Par le partage

Quelques suggestions pour que ce temps de Carême nous aide à nous ouvrir aux autres, au plan spirituel ou matériel.

1ère semaine

Participer à un temps d'adoration (oratoire de St Pavin le jeudi soir entre 19h30 et 22h pendant le parcours Alpha ou jeudi 17h à 18h ou samedi 7h30 à 8h au 31 rue Voltaire ou vendredi de 8h à 18h à l'oratoire de St Pavin...) Et réfléchir à quelle association je veux faire un don...

2e semaine

Visiter une personne seule de mon quartier

3e semaine

Célébrer la miséricorde du Seigneur le mercredi 27 mars à 20 h.30 à Notre-Dame de la Couture

4e semaine

Participer au jeûne paroissial (2-6 avril) ou jeûner un repas en priant avec l'évangile

5e semaine

Poser un acte de réconciliation
Contribuer à renouer des liens avec une personne éloignée
Et aussi : participer à une messe de semaine de notre ensemble paroissial

