

"Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi." Galates 5,22

Jour 8

Douceur

“

Jean 10, 1-5

Amen, amen, je vous le dis : celui qui entre dans l'enclos des brebis sans passer par la porte, mais qui escalade par un autre endroit, celui-là est un voleur et un bandit. Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir.

Quand il a poussé dehors toutes les siennes,

il marche à leur tête, et les brebis le suivent, car elles connaissent sa voix. Jamais elles ne suivront un étranger, mais elles s'enfuiront loin de lui, car elles ne connaissent pas la voix des étrangers.

”

- ✓ La vertu de douceur est le juste milieu entre deux excès : la brutalité et la faiblesse de caractère. C'est une grande force intérieure d'être doux et ferme en toute circonstance. A quel moment ai-je été poussé hors de la bergerie ? De quelles manières ai-je expérimenté le fait que Dieu est à la fois exigeant, en me poussant dehors, et tendre, en m'appelant par mon nom et m'amenant aux frais pâturages ?
- ✓ La douceur a souvent mauvaise presse, passant pour une faiblesse d'esprit. Il ne s'agit pas de se laisser marcher dessus ! Ai-je déjà observé, dans une situation de conflit, la force de la douceur qui impose le respect ?
- ✓ Dans cette parabole Jésus nous montre un modèle de chef doux et attentionné. Est-ce que je mesure à quel point je suis appelé à la douceur auprès des gens dont j'ai la responsabilité ?

Une réponse douce détourne la colère

Proverbes 15, 1

**Prenez sur vous mon joug, mettez vous à mon école car
je suis doux et humble de cœur**

Matthieu 11, 29

Ô Seigneur, avec Ton aide, je veux m'exercer à la douceur dans les rencontres et les contrariétés quotidiennes. Enseigne-moi à être doux avec tous, même avec ceux qui m'offensent ou me sont opposés, et jusqu'avec moi-même, ne m'accablant pas à cause de mes défauts. Quand je tomberai, malgré mes efforts, je me reprendrai doucement et dirai : « Allons, mon pauvre cœur, relevons-nous et quittons cette fosse pour toujours. Recourons à la Miséricorde de Dieu, Elle nous viendra en aide.

Saint François de Sales

Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

Ephésiens 4, 32

**TA DOUCEUR M'A FAIT GRANDIR
PSAUME 11, 36**

*Rien par force, tout par amour
Saint François de Sales*

VIENS EN NOS CŒURS ESPRIT-SAINT,
ESPRIT-SAINT, TOI QUI ES FEU BRÛLANT
ET SOURCE D'EAU VIVE,
ESPRIT-SAINT, TOI QUI ES VENT VIOLENT
ET BRISE LÉGÈRE,
ESPRIT-SAINT, TOI QUI ES L'AMOUR DE DIEU,
ESPRIT-SAINT, TOI QUI DONNE LA VIE,
ESPRIT-SAINT, TOI QUI ES DIEU,
RENOUVELLE EN NOUS LA VIE DIVINE,
RAVIVE EN NOS CŒURS
LA FOI, L'ESPÉRANCE ET LA CHARITÉ,
DÉLIVRE-NOUS DE TOUTE PEUR,
RÉPANDS EN ABONDANCE TES DONNS
DANS NOS CŒURS
COMME TU L'AS FAIT POUR LES
APÔTRES LE JOUR DE LA PENTECÔTE,
VIENS ESPRIT-SAINT, DONNE LA VIE À
NOS PAROISSES, NOS MOUVEMENTS,
NOS COMMUNAUTÉS,
ACCORDE-NOUS
UN NOUVEL ÉLAN DE SAINTETÉ,
UNE NOUVELLE AUDACE MISSIONNAIRE,
TRANSFORME NOS VIES,
DONNE-NOUS LA SIMPLICITÉ DU CŒUR,
LE COURAGE,
LA JOIE
ESPRIT-SAINT, APPRENDS-NOUS L'HUMILITÉ,
ESPRIT-SAINT, APPRENDS-NOUS À AIMER.

Mgr Yves Le Saux