

# Tandem

*Vivez votre couple dans la joie !*



- > Vous vivez en couple ?
- > Vous êtes jeunes mariés ?

**Un parcours pour prendre du temps et dialoguer en couple et avec d'autres couples**

**Tandem** pourrait bien vous plaire...

22 thèmes abordés en couple puis en équipe autour d'un repas au rythme d'une réunion mensuelle pendant 2 ans. L'équipe de 4 à 5 couples est accompagnée par un couple chrétien un peu plus âgé et par un prêtre.



06 24 79 17 88  
tandem@sarthecatholique.fr  
www.equipestandem.org



## Des thèmes pris dans la vie quotidienne préparés seul, à deux et en équipe...

Chacun prépare personnellement le thème, à l'aide du livret qui donne des pistes de réflexion, puis en couple, vous réfléchissez à deux. Et lors de la réunion d'équipe, vous écoutez, vous échangez, vous partagez et vous confrontez vos points de vue.

*L'écoute*

*Qui fait quoi ?*

*Le pardon dans le couple*

*On je tu nous*

*Être parents... et couple !*

*La belle-famille*

*L'argent, maître ou serviteur*

## Qui sommes nous ?

Soutenu et accompagné par les Equipes Notre-Dame, Tandem a commencé en 2000. C'est un parcours en équipe de jeunes couples, mariés ou non, les aidant à construire leur couple sur le dialogue. Cette proposition encouragée par les évêques catholiques français est relayée par les pastorales familiales.

Aujourd'hui plusieurs centaines d'équipes Tandem fonctionnent dans de nombreux diocèses de France. Tandem se développe également dans d'autres pays.

## Témoignage

“ Tandem nous a permis de mieux nous connaître encore, de parler de sujets que nous n'osions pas aborder par peur de blesser l'autre, d'apprendre des expériences des autres et de moins nous sentir seuls. C'est un lieu d'échange avec les autres couples et un prêtre.  
(Élodie & Nicolas)

”